Pracownia Badań nad Snem, Pamięcią i Wyobraźnią

Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego

Ankieta na temat marzeń sennych związanych epidemią koronawirusa

Opisz swój sen (lub sny), który Twoim zdaniem w jakikolwiek sposób dotyczy sytuacji związanej z epidemią koronawirusa. Może to być sen najzwyklejszy albo niesamowity, realistyczny albo symboliczny, koszmarny, neutralny albo przyjemny. Może mówić o epidemii wprost albo w sposób niebezpośredni – na przykład wyrażać Twoje obawy związane ze zmianą warunków życia, niepokoje o zdrowie własne lub najbliższych itp.

Opisz ten sen jak najdokładniej. Twój raport powinien zawierać, jeśli to możliwe, opis miejsca wydarzeń (czy było Ci ono znane, czy nie); opis pojawiających się we śnie postaci, ich płci, wieku i relacji, w których z nimi pozostajesz w życiu realnym; opis zwierząt, jeśli pojawiły się we śnie. Jeżeli to możliwe, opisz towarzyszące Ci we śnie uczucia i określ, czy były przyjemne, czy nieprzyjemne. Zadbaj, by opisać wszystko, co przydarzyło się w tym śnie Tobie i innym postaciom.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Podaj przybliżoną datę snu:

…………………………………………………………………………………………………

Możesz opisać kilka snów, a także nadsyłać kolejne opisy, jeśli sny o epidemii pojawią się później.

2.

Określ:

1. Swoją płeć

- kobieta

- mężczyzna

- inna odpowiedź

1. Przedział wiekowy, do którego należysz:

- od 0 do 24 lat

- od 25 do 65 lat

- 66 lat i więcej

1. Swoje wykształcenie

- podstawowe

- średnie

- studentka/ student

- wyższe

Pamiętaj, że ankieta jest anonimowa i Twoje dane osobowe (w tym adres e-mailowy) nie zostaną nikomu ujawnione ani nie będą nigdzie publikowane.

### Wypełnioną ankietę prosimy przesłać na adres coviddreamsresearch@gmail.com